



V okolí Malé Úpy je velké množství lyžařských stop, vybrat tu správnou obtížnost nepředstavuje žádný problém



Na trasách nechybí ani odpočívadla, leckdy s úchvatnými výhledy

Upravované běžecké stopy

Udržet upravené stopy v klimatických podmínkách Malé Úpy není jednoduché, přesto se však snažíme, aby byli hosté s trasami spokojeni. Společně s okolními obcemi Pec pod Sněžkou, Horní Maršov a Zacléř upravujeme trasy speciální 3,5 m širokou rolbou (na úpravu tras přispívá Královéhradecký kraj). A od letošní zimy můžeme upravit i čtyřkolkou se stopařem, na jehož financování přispělo MMR. V závislosti na počasí upravujeme 2x týdně čtyři běžecké trasy a další cesty se smíšeným provozem.

Okruh kolem Haidy

Královský okruh kolem vrchu

Haida (česky Vřesový vrch), jedné z deseti maloúspěšných tisícovek (1002 m), má nástup u rozcestníku „Pod Pivovarem“, od kterého se vydáte po vyznačené stopě na západ. Haida ale začíná až v lese; nejprve pojedete rovně s mírným klesáním a pak prudce doprava, kde přejedete mostek a chvíli pojedete po louce. A jakmile pojedete opět do lesa, tak právě tam začíná samotný okruh Haida (dlouhý 3,3 km), vedoucí kolem stejnojmenného vrcholu s výhledy na Rennerovy Boudy a Sněžku. Okruh se jezdí proti směru hodinových ručiček. Než přijedete na křižovatku, budete se kochat pohledy na Sněžku. Na křižovatce

lesních cest se pak vydáte doprava, pokud budete chtít odbočit na okruh Lvím dolem (pozn.: okruh Lvím dolem není upravován pravidelně), běžkaři pokračující po okruhu Haida však pojedou na křižovatce vlevo. Nyní se vám nabízí výhledy na sousední Kraví horu, ale to již vyzáříte opět do

lesa a po pár set metrech vyjedete na louce pod chatou Haida, kde se natáčil film Smích se lepí na paty (chata ale není otevřena pro pasantní provoz). S opatrností přejedete mostek (zde je možnost odbočit přes louku vpravo a dostat se do Eliščina údolí a dále na okruh kolem Kraví hory) a pak již stoupáte až do cíle.



Malá Úpa láká na velké množství upravovaných i neupravovaných stop v divoké přírodě



Kostel sv. Petra a Pavla v Malé Úpě je východištěm několika tras



Z okolí Malé Úpy dohlédnete třeba i na Černou horu nad Janskými Lázněmi



S výhledem na Sněžku

tohoto okruhu jsou horské boudy v okolí kostela, které prokřehlým běžkařům jistě nabídnou něco k zahrání.

„Běžkařská“ trasa

Jedná se o tréninkovou trasu, kterou si můžete dopřát i večer s čelovkou. Pokud jedete z Pomezních Bud, pak začnete u bowlingu nedaleko velkého parkoviště Galerie Celnice (na stejném místě se nachází první zastavení Pohádkové stezky). Zde na vás čeká jediné stoupání na trase, abyste po sto metrech vyjeli na vrstevnici, po které pojedete až do cíle – k točné skibusu u Moravanky. Místy se objevují výhledy do krajiny a na Sněžku.

Okruh kolem Kraví hory

Krátkší okruh v srdci Malé Úpy krouží kolem Kraví hory, jedné z dalších tisícovek (1071 m). Východním směrem je kostel sv. Petra a Pavla a kolem hřbitovní zdi vyrazíte k rozcestí, kde se můžete rozhodnout, jak Kraví horu objet. Pokud pojedete doprava, pak minete zastavení Pohádkové stezky a s pohledem na Sněžku sjíždíte úbočím Kraví hory s výhledy. Trasa se posléze vyrovnává a naopak začíná lehké stoupání až na konec okruhu, kde se nachází záchranný bod TK 879. Za pár desítek metrů pak následuje druhé zastavení Pohádkové stezky a poté klesání do cíle. Jednoznačnou výhodou



Malá Úpa je bezpochyby tím správným místem k prožití aktivní zimní rodinné dovolené

Lvím dolem

Trasa Lvím dolem vás provede těmi nejhezčími místy, která Malá Úpa nabízí. Začátek je buď ve Spáleném Mlýnu, nebo ve Smrčích (s návazností na okruh Haida). Pokud jedete ze Spáleného Mlýna, pojedete Lvím dolem podél Jeleního potoka až k samému úpatí Sněžky, zde se otočíte a začnete stoupat pod Jelení horu, další tisícovku (1172 m), až k Šimových

Chalupám – vesnické památkové zóně, kde se zastavil čas. Kromě klidu a ticha si užijete pohádkové výhledy na Pěnkavčí vrch a Saggerovy Boudy. Za další kilometr jste nad Niklovým vrchem a kochat se můžete tentokrát pohledem na vzdálené Pomezní Boudy. Dále pak sjíždíte kolem Doubravova vodopádu přes Žacléřské Boudy s hornickou minulostí až do Smrčí, kde můžete pokračovat na okruh Haida (podél silnice a za 200 m doprava do kopce). Na okruhu najdete tři zastavení Hornické stezky.

i Info

Trasy: 1) Okruh kolem Haidy: délka: 3,3 km (s nástupem na okruh Boudy, převýšení: 146 m, četnost úpravy: 2x týdně); 2) Okruh kolem Kraví hory: délka: 3 km, místo nástupu: u kostela sv. Petra a Pavla, převýšení: 203 m, četnost úpravy: 2x týdně; 3) „Běžkařská“ trasa: délka: 2 km, místo nástupu: Pomezní Boudy, převýšení: 92 m, četnost úpravy: 2x týdně; 4) Lvím dolem: délka: 10,8 km, místo nástupu: Spálený Mlýn – Šimovy Chalupy – Žacléřské Boudy – Smrčí, převýšení: 740 m, četnost úpravy: nepravidelně.